

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<div style="border: 1px dashed orange; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">08.15-09.00 Rehasport (Kursraum)</div> <div style="border: 1px dashed orange; padding: 5px;">09.00-09.45 Rehasport (Kursraum)</div>			<div style="border: 1px dashed orange; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">09.00-09.45 Funktionstraining (Kursraum)</div> <div style="border: 1px dashed orange; padding: 5px;">09.45-10.30 Rehasport (Kursraum)</div>	
<div style="border: 1px solid brown; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">17.00-18.00 Squash-Treff U18 Jungs (Squashcourt)</div> <div style="border: 1px dashed orange; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">18.00-18.45 Funktions- training (Kursraum)</div> <div style="border: 1px solid brown; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">18.00-19.00 Squash-Treff Ü18 (Squashcourt)</div> <div style="border: 1px dashed orange; padding: 5px;">19.00-19.45 Rehasport (Kursraum)</div>	<div style="border: 1px dashed orange; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">18.00-18.45 Rehasport (Kursraum)</div> <div style="border: 1px solid orange; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">19.00-20.00 Rücken Fit (Kursraum)</div> <div style="border: 1px solid green; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">19.00-20.00 Laufkurs (Draußen)</div> <div style="border: 1px solid orange; padding: 5px;">20.00-21.00 Yoga (Kursraum)</div>	<div style="border: 1px solid orange; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">18.00-19.00 Body Fit (Squashcourt)</div> <div style="border: 1px dashed orange; padding: 5px;">19.00-19.45 Rehasport (Squashcourt)</div>	<div style="border: 1px dashed orange; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">18.00-18.45 Funktions- training (Kursraum)</div> <div style="border: 1px solid brown; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">18.00-19.00 Squash-Treff U18 Mädchen (Squashcourt)</div> <div style="border: 1px solid green; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">19.00-20.00 Indoor- Cycling- (Nebenhalle)</div> <div style="border: 1px solid brown; padding: 5px;">19.00-20.00 Squash-Treff Ü18 (Squashcourt)</div>	

Aktuelle Präventions- und zeitlich begrenzte Kurse sind hier nicht aufgeführt.

Auf Anfrage sind Präventionskurse „Nordic-Walking Basiskurs“ und „Neue Rückenschule“ möglich (mind. 5 Teilnehmer). Fragen Sie uns!

Gültig ab 14.11.2014